

**Меню**

**24 Марта**

Наименование блюд	Цена	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак (младшие)</b>						
Фрукты (яблоки)		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Запеканка из творога со сгущенным молоком		130/20	14,20	19,06	38,99	38600
Чай с сахаром		200	0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной		50	3,75	1,45	25,70	131,00
<b>Итого</b>		<b>500</b>	<b>18,48</b>	<b>20,93</b>	<b>82,69</b>	<b>598,02</b>
<b>Обед (младшие)</b>						
Булочка с изюмом		50	3,50	2,25	27,50	150,00
Суп с пельменями		200	4,48	3,68	8,14	92,00
Плов из говядины 50/150		200	21,90	22,52	34,69	429,33
Напиток из сухофруктов 75С		200	0,66	0,09	8,00	32,00
Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,80	59,40
<b>Итого</b>		<b>700</b>	<b>34,04</b>	<b>29,25</b>	<b>112,01</b>	<b>862,53</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>114,64</b>	<b>1200</b>	<b>52,46</b>	<b>49,28</b>	<b>194,50</b>	<b>1458,53</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Булочка с изюмом		50	3,50	2,25	27,50	150,00
Суп с пельменями		250	5,60	4,80	10,18	115,00
Плов из говядины		250	18,98	31,90	51,79	569,83
Напиток из сухофруктов 75С		200	0,66	0,09	20,24	84,80
Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого</b>	<b>78,50</b>	<b>790</b>	<b>32,24</b>	<b>39,56</b>	<b>131,15</b>	<b>1026,03</b>
<b>Завтрак (старшие для детей мобилизованных)</b>						
Фрукты (яблоки)		100	0,40	0,40	9,80	47,00
Каша молочная ячневая		240	12,27	15,35	30,74	289,51
Чай с сахаром		200	0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной		60	4,50	1,74	30,84	157,20
<b>Итого</b>		<b>600</b>	<b>17,30</b>	<b>17,51</b>	<b>79,58</b>	<b>527,73</b>
<b>Обед (старшие для детей мобилизованных)</b>						
Булочка с изюмом		50	3,50	2,25	27,50	150,00
Суп с пельменями		250	5,60	4,80	10,18	115,00
Плов из говядины 200/50		250	18,98	31,90	51,79	569,83
Напиток из сухофруктов 75С		200	0,66	0,09	20,24	84,80
Хлеб пшеничный		60	4,56	0,48	29,52	141,00
Хлеб ржаной		60	3,96	0,72	23,76	118,80
<b>Итого</b>		<b>870</b>	<b>37,56</b>	<b>40,24</b>	<b>162,99</b>	<b>1179,43</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>119</b>	<b>1470</b>	<b>54,86</b>	<b>57,75</b>	<b>242,57</b>	<b>1707,16</b>

Директор школы

Зав. столовой

